



にっぽりんぐ オレンジカフェ

毎月第2土曜日開催!

ミニプログラム

10月

「音楽いきいきサロン
～世界の楽器で秋の気配を感じよう!～」

講師：あべクリニック音楽療法士 有田昌代氏

開催日：2019年 10月12日(土)



精神科クリニックの
医師や専門家がいるカフェです。
どなたでも自由に参加できます。

11月


ミニプログラム

「座ってできる!脳と身体を
鍛えるボクササイズ」


講師：エクササイズメンタルコーチ
矢谷 淳氏

開催日：2019年 11月9日(土)



音楽療法士 
有田昌代氏による
歌の時間もあります

参加費：100円
コーヒー・お茶
お菓子付き

- 13:30～ 開場(オープン)
- 13:45～  お茶の時間《約1時間》
- 14:45～ 当日のミニプログラム
- 15:30 終了(おかえり)

ミニプログラム

「クリスマスコンサート」

演者：お楽しみに!

開催日：2019年 12月14日(土)

12月



お問合せ

荒川区東日暮里6-60-10 日暮里駅前中央ビル5F あべクリニック内
東京都認知症疾患医療センター

Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。
※参加者多数の場合は参加を制限する場合がございます。



カフェ会場

studio753(スタジオナナゴウサン)

住所：荒川区東日暮里6-22-13