

にっぽりんぐ オレンジカフェ



毎月第2土曜日開催!

ミニプログラム

「笑いヨガで超健康になる」

7月

講師：日本笑いヨガ協会代表

Laughter Yoga International University 認定マスタートレーナー

高田 佳子氏

開催日：2019年 7月13日(土)



精神科クリニックの
医師や専門家がいるカフェです。
どなたでも自由に参加できます。

8月

ミニプログラム

「夏を味わう風鈴づくり」

講師：にっぽりんぐスタッフ

開催日：2019年 8月10日(土)



ミニプログラム

「多肉寄せ植えハンギング」

講師：村上 幸子氏

開催日：2019年 9月14日(土)



9月

「ハンギング」とは?

観葉植物等をお部屋のインテリアとして、吊るしたり、掛けたりする飾り方です。吊るすことで、置くスペースが必要なく、空間を有効活用しながら、おしゃれにすることができます!

音楽療法士



有田昌代氏による

歌の時間もあります

参加費：100円
コーヒー・お茶
お菓子付き

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ お茶の時間《約1時間》

14:45～ 当日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)

お問合せ

荒川区東日暮里6-60-10 日暮里駅前中央ビル5F あべクリニック内
東京都認知症疾患医療センター

Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。
※参加者多数の場合は参加を制限する場合がございます。



カフェ会場

studio753(スタジオナナゴウサン)

住所：荒川区東日暮里6-22-13