



# にっぽりんぐ オレンジカフェ

毎月第2土曜日開催!

ミニプログラム

## 「笑いヨガで超健康になる」

7月

講師：日本笑いヨガ協会代表

Laughter Yoga International University 認定マスタートレーナー

高田 佳子氏

開催日：2019年 7月13日(土)



精神科クリニックの  
医師や専門家がいるカフェです。  
どなたでも自由に参加できます。

8月

ミニプログラム

## 「夏を味わう風鈴づくり」

講師：にっぽりんぐスタッフ

開催日：2019年 8月10日(土)



ミニプログラム

## 「多肉寄せ植えハンギング」

講師：村上 幸子氏

開催日：2019年 9月14日(土)

9月



「ハンギング」とは?

観葉植物等をお部屋のインテリアとして、吊るしたり、掛けたりする飾り方です。吊るすことで、置くスペースが必要なく、空間を有効活用しながら、おしゃれにすることができます!

音楽療法士



有田昌代氏による

歌の時間もあります

参加費：100円  
コーヒー・お茶  
お菓子付き

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ お茶の時間《約1時間》

14:45～ 当日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)

### お問合せ

荒川区東日暮里6-60-10 日暮里駅前中央ビル5F あべクリニック内  
東京都認知症疾患医療センター

Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。  
※参加者多数の場合は参加を制限する場合がございます。



カフェ会場

studio753(スタジオナナゴウサン)

住所：荒川区東日暮里6-22-13