



オレンジカフェ

にっぽりんぐ

精神科クリニックの医師や専門家がいるカフェです。
どなたでも自由に参加できます。

楽しむ 安心 リラックス

情報交換 学ぶ 地域交流



1月

ミニプログラム

「健康でいるための食生活」
～認知症を予防していつまでも元気に～

講師：薬樹薬局 飯田橋
管理栄養士 大谷 綾氏

開催日：平成31年 1月19日(土)

2月

ミニプログラム

「日常的に香りを楽しむ」
～アロマサシェ(香り袋)を作ろう～

講師：アロマセラピスト
看護師 保健師 久保田 綾子氏

開催日：平成31年 2月16日(土)

3月

ミニプログラム

「生活習慣病と認知症の
お薬について」

講師：荒川区薬剤師会 副会長
よしむら薬局 吉村 富子氏

開催日：平成31年 3月16日(土)



一日の流れ

- 13:30～ 開場(オープン)
- 13:45～ ☕ お茶の時間《約1時間》
- 14:45～ 当日のミニプログラム
- 15:30 終了(おかえり)

参加費：100円
コーヒー・お茶
お菓子付き

サポートスタッフ
募集中!

◎ 毎月第3土曜日開催!

カフェ会場

studio753(スタジオナナゴウサン)
住所：荒川区東日暮里6-22-13



お問合せ

荒川区東日暮里6-60-10
日暮里駅前中央ビル5F あべクリニック内
東京都認知症疾患医療センター
Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、
3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。



※参加者多数の場合は参加を制限する場合がございます。