

オレンジカフェ にっぽりんぐ

精神科クリニックの医師や専門家がいるカフェです。
どなたでも自由に参加できます。

楽しむ 安心 リラックス

情報交換 学ぶ 地域交流



10月

ミニプログラム

「フラワーアレンジメント」

～多肉植物を寄せ植えしてみよう～

講師：村上 幸子

開催日：平成30年 10月20日(土)

12月

ミニプログラム

「クリスマス・ミニコンサート」

演奏者：お楽しみに！

開催日：平成30年 12月15日(土)



11月

ミニプログラム

「座ってできる！」

「脳と身体を鍛えるボクササイズ」

講師：エクササイズメンタルコーチ 矢谷 淳
(株)プラスワイ 代表取締役

開催日：平成30年 11月17日(土)



一日の流れ

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ ☕ お茶の時間《約1時間》

14:45～ 当日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)

参加費：100円
コーヒー・お茶
お菓子付き

サポートスタッフ
募集中！

◎ 毎月第3土曜日開催！

カフェ会場

studio753(スタジオナナゴウサン)

住所：荒川区東日暮里6-22-13



お問合せ

荒川区東日暮里6-60-10

日暮里駅前中央ビル5F あべクリニック内

東京都認知症疾患医療センター

Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、

3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。



※参加者多数の場合は参加を制限する場合がございます。