



オレンジカフェ にっぽりんぐ

認知症の人、ご家族、認知症に関心のある人、介護や医療の現場で働く人が自由に集まって、情報交換する憩いの場づくりを始めます！

ミニプログラム

「物忘れ予防体験型プログラム」

講師：看護師 笠尾智子

開催日：平成29年 8月19日(土) **8月**

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ お茶・お菓子の時間 フリートーク

14:45～ 本日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)

会場が変更になりました！

カフェ会場

studio(スタジオ)753

住所：荒川区東日暮里6-22-13

◎ 毎月第3土曜日開催！

参加費：100円
コーヒー・お茶
お菓子付き

ミニプログラム

「脳と身体を鍛える座ってできるボクササイズ」

講師：エクササイズメンタルコーチ 矢谷 淳
(株)プラスワイ 代表取締役 **9月**

開催日：平成29年 9月16日(土)

※ 動きやすい服装で、タオルをご持参下さい

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ お茶・お菓子の時間 フリートーク

14:45～ 本日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)



studio753 外観

お問い合わせ

荒川区東日暮里6-60-10

日暮里駅前中央ビル5F あベクリニック内

東京都認知症疾患医療センター

Tel : 03-5615-3020

HP : <http://www.abeclinic-ninchi.com>

※今後のスケジュールについては、
3ヶ月毎にチラシとホームページにてご案内します。

ミニプログラム

「美しい笑顔の歌声を！」 **10月**

演奏者：松竹劇団新派女優 - 歌手 山吹恭子

開催日：平成29年 10月21日(土)

13:30～ 開場(オープン)

13:45～ お茶・お菓子の時間 フリートーク

14:45～ 本日のミニプログラム

15:30 終了(おかえり)

《サポートスタッフ募集》

- 認知症サポーター
- ボランティア
- 医療、福祉、介護の専門職
- 医療、福祉、介護に興味がある学生

カフェ運営をお手伝いいただけるサポートスタッフ(ボランティア)を募集しています。カフェ終了後に認知症疾患医療センターの医師、看護師、地域の専門職などが参加するアットホームな勉強会を通じて一緒にスキルアップを目指しませんか。